



SAR – artikel mei 2010

Ouderen als zorgdragers

Vlaamse ouderen hebben een groot hart en zetten zich in voor anderen. Bijna 4 op 10 mensen boven de 50 jaar zorgen voor een ziek familielid, vriend of buur of staan hun kinderen bij en springen in om te babysitten op de kleinkinderen. Ze doen dit in stilte en vaak onopgemerkt. Krijgen mantelzorgers voldoende ondersteuning om hun rol te blijven waarmaken?

Voor de Vlaamse ouderenraad was dit een van de belangrijkste vragen die besproken werden op het ouderenparlement 2010.

Groeiende noden

Veel mantelzorgers combineren zelfs verschillende zorgtaken en werken vaak zelfs nog als vrijwilligers in een vereniging. Door de vergrijzing van de bevolking zal de vraag naar informele zorg alleen maar toenemen. Door de stijging van de levensverwachting zullen zich ook nog meer en meer specifieke zorgnoden voordoen.

Mantelzorger zijn is soms een zware rol om te dragen en vele mantelzorgers cijferen zichzelf volledig weg. Het gevaar bestaat soms dat het meer als plicht ervaren wordt dan als keuze. Vooral bij vrouwelijke mantelzorgers speelt een zekere 'morele' druk. De professionele zorg is zeer belangrijk maar blijft voor vele mensen maar een deeltijdse zorg. Investeren in meer en betere zorg is een prioriteit voor alle beleidsverantwoordelijken. Maar ook de ondersteuning van de mantelzorgers die vaak dag in dag uit (zelfs 's nachts) de nodige zorgen geven, is even belangrijk.

Babysit spelen, je ouders helpen of andere prioriteiten?

De huidige grootouders hebben slechts weinig gemeen met de vorige generaties. Door de demografische veranderingen is hun positie veranderd. Daarenboven duurt grootouderschap ook langer dan vroeger. Uit onderzoek blijkt dat bijna 6 op de 10 50-plussers regelmatig zorgt voor de informele opvang van kinderen. Een groot aantal onder hen verzorgt ook hun eigen hoogbejaarde ouders. Hoe zij die rol opnemen, verschilt uiteraard van persoon tot persoon. Maar soms blijkt dit soms in concurrentie te gaan met andere vrijetijdsbesteding.

Ouderen bewijzen als zorgdragers binnen de eigen familie en daarbuiten een geweldige dienst aan de samenleving. Zij vormen een belangrijke niet te onderschatten aanvulling aan de professionele zorgsector en de kinderopvang.

Beleidsmakers moeten zich bewust worden van deze 'schat' aan competenties, ervaring en vrijwillige inzet. Deze rol van ouderen in de samenleving moet komen maken met het negatieve imago van de vergrijzing en de daarmee gepaard gaande kosten.

Mee discussiëren over 'ouderen als zorgdragers', surf naar www.vlaamse-ouderenraad.be. Heb je graag meer info over mantelzorg, contacteer het Kenniscentrum Mantelzorg – Groeneweg 51 – Bierbeek – tel: **016 22 73 37** – e-mail: www.kenniscentrummantelzorg.be.

Liebrecht Salen