



SAR artikels in Info-Bierbeek oktober 2009

Vaccineren tegen seizoensgriep, deze winter meer dan ooit nodig

Door het opduiken van een nieuw griepvirus geraakte de wereld in de ban van de Mexicaanse griep. In al die heisa zou je vergeten dat in ons land elk jaar duizenden personen ziek worden of zelfs sterven aan de complicaties van de gewone seizoensgriep. Vooral mensen met chronische ziekten en 65-plussers zijn vatbaar.

Vaccineren tegen seizoensgriep blijft belangrijk

Jaarlijks sterven meer dan 1000 mensen aan de complicaties van de "gewone" seizoensgriep. Nochtans is er voor deze vorm van griep wél een vaccinatie voorhanden. Daarom is het belangrijk dat mensen met een verhoogd risico op verwickelingen zich laten inenten. Het gaat daarbij vooral om 65- plussers en mensen met chronische ziekten (diabetes, long- en hartaandoeningen, nierinsufficiëntie, enz.). Ook alle mensen die in de verpleging en verzorging werken, laten zich best vaccineren. **Daarom deze warme oproep aan al deze mensen: laat je zo vlug mogelijk vaccineren, liefst al in oktober.**

Seizoensgriepvaccinatie helpt niet tegen Mexicaanse griep

Als je je tegen de seizoensgriep laat vaccineren, ben je niet beschermd tegen de Mexicaanse griep. Dat komt omdat dit een heel nieuw virus is en het nog niet in het seizoensgriepvaccin opgenomen werd. Voor Mexicaanse griep komt er een nieuw vaccin, dat apart van het seizoensgriepvaccin wordt toegediend.

Meer informatie krijg je bij je huisarts of op www.griepvaccinatie.be en www.influenza.be

Op deze laatste website vind je ook alle info over de Mexicaanse griep en de voorzorgsmaatregelen die je kan nemen.

Liebrecht Salen