



SAR artikels in Info-Bierbeek september 2009

De seniorenvereniging: iets voor jou?

Eindelijk op pensioen. Vanaf nu staat "*vrije tijd*" centraal: samenzijn met je familie, genieten van de tijd om al je uitgestelde plannen of onvervulde dromen te verwezenlijken. Op zoek ook naar nieuwe uitdagingen, nieuwe horizons, misschien een nieuwe vriendengroep.

Er zijn diverse verenigingen waar senioren hun vrije tijd nuttig en interessant kunnen doorbrengen. Alle senioren zijn van harte welkom!

OKRA: open, kristelijk, respectvol en actief

OKRA staat open voor alle senioren ouder dan 55 jaar. En er is voor elk wat wils. Zo organiseert men elke 3^{de} woensdagnamiddag van de maand een ontmoetingsactiviteit in het Buurthuis van Korbeek-Lo: een gezellige babbel, een kaartje leggen bij pot en pint en regelmatig een leerzaam informatiemoment. OKRA organiseert ook tal van recreatieve sportactiviteiten en creatieve senioren kunnen terecht voor een handwerknamiddag in de pastorie.

Tot slot geeft OKRA i.s.m. de regio Oost-Brabant de mogelijkheid om deel te nemen aan uitstappen, wandelingen, reizen, cursussen en voordrachten.

Meer info bij Micheline Loddewijckx – tel: **016 25 00 27** - : www.okra.be/trefpunt-korbeek-lo

NEOS: netwerk van ondernemende senioren

NEOS is een bruisende vereniging voor actieve 50-plussers met een brede interesse: cultuur, uitstappen, reizen, sport of ontspanning, ... het staat allemaal op het programma bij NEOS.

NEOS-Bierbeek telt meer dan 80 leden en bestaat al meer dan 10 jaar. In Bierbeek zijn er maandelijks eigen activiteiten binnen een breed gamma van interesses: vormingsnamiddagen rond historische of actuele thema's, daguitstappen, culinaire uitstappen, ... Ook de provinciale en nationale geledingen van Neos organiseren regelmatig grote evenementen.

Meer info bij Paul Marteau – tel: **016 46 07 65** - : www.neosvzw.be/bierbeek

Parochiale Bond Gepensioneerden

In Bierbeek bestaat ook de Parochiale Bond voor Gepensioneerden. De leden komen maandelijks samen op de tweede en de vierde woensdag van 14 u tot 18 u in de parochiezaal, Dorpsstraat te Bierbeek. Je kan kaarten, gezellig keuvelen en er is koffie en gebak.

Meer info bij Maria Peeters – tel: **016 46 21 25**.

S'plus

S'Plus vzw is een seniorenvereniging van socialistische en progressieve senioren. Het hele jaar rond biedt S'plus allerlei socioculturele activiteiten aan gericht op 65-plussers. Er bestaat geen werking in Bierbeek, maar je kan in Leuven terecht voor allerlei informatieve activiteiten en dienstverlening.

Meer info bij Djordje Jovanovic – tel: **016 46 21 72** - : www.s-plusvzw.be.

Seniorama

Seniorama is een onafhankelijk lokaal dienstencentrum met gezelschapsdienst De Mantel, onafhankelijk advies voor woningaanpassingen voor senioren, een dienst dringende boodschappen en een werkgroep rusthuizen-seniorenflats. Seniorama is voor deze diensten steeds op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Misschien iets voor jou? Hiernaast organiseert Seniorama ook tal van socioculturele activiteiten, uitstappen en reizen. Meer info bij Seniorama – tel: **016 22 20 14** - : www.seniorama.be of bij Guido Thirion – tel: **016 46 18 73**.

Ziekenzorg CM

Ziekenzorg CM is een vereniging van en voor langdurig zieken en gezonden. Samen met duizenden vrijwilligers biedt Ziekenzorg CM een waaier van activiteiten aan om het sociaal isolement van langdurig zieken te doorbreken en ze te steunen in hun leven met een chronische ziekte. Ook de kernen van Ziekenzorg zijn steeds op zoek naar geëngageerde vrijwilligers.

Ziekenzorg is in de 4 deelgemeenten van Bierbeek actief. Meer info bij:

-- Ziekenzorg Bierbeek: Guy en Lieve Vanhumbeeck-Vanden Bempt – tel: **016 46 18**

45

-- Ziekenzorg Korbeek-Lo: Aloïs Van Langenacker – tel: **016 46 28 22**

-- Ziekenzorg Lovenjoel: Marie-Louise Struys – tel: **016 46 26 44**

-- Ziekenzorg Opvelp: Alphonsine Nijs – tel: **016 73 50 25**

In de agenda van 'Uit in Bierbeek' vind je maandelijks de aankondigingen van de Bierbeekse seniorenactiviteiten. Iedereen van harte welkom!

Liebrecht Salen